

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Графезникова Т. Е.

30 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

### Меню Валы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |       |       |                                  |     |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 2,69                                          | 4,1   | 22,5  | 133   | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33                                          |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 7,43                                          | 14,63 | 72,4  | 583,4 | Итого                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |       |       |                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

30 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |       |       |     |                                  |     |
|------------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69                               | 4,1   | 22,5  | 133 | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25                               | 10,13 | 7,48  | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33                               |       | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,95                               | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                            | 050 |
| 8,22                               | 14,73 | 77,59 | 607 | Итого                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |       |       |     |                                  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 90  |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                             | 150 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 21,767                             | 25,791 | 79,169 | 772,879 | Итого                                                   | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |        |        |         |                                                         |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                             | 180 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 25,36                              | 26,931 | 105,769 | 861,679 | Итого                                                   | 827 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 января 2026

Сударкина Е. А.

## Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |       |       |                                  |     |
|------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 2,69                   | 4,1   | 22,5  | 133   | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25                   | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33                   |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,16                   | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 7,43                   | 14,63 | 72,4  | 583,4 |                                  |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |       |     |                                  |     |
|-------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69                    | 4,1   | 22,5  | 133 | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25                    | 10,13 | 7,48  | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33                    |       | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,95                    | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                            | 050 |
| 8,22                    | 14,73 | 77,59 | 607 |                                  |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                                         |     |
|---------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157               | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 2,288               | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47               | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 90  |
| 3,5                 | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                             | 150 |
| 1,73                | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 21,767              | 25,791 | 79,169 | 772,879 |                                                         |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                                         |     |
|----------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 2,288                | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47                | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 100 |
| 6,437                | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                             | 180 |
| 1,73                 | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 25,36                | 26,931 | 105,769 | 861,679 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

### Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |       |          |      | Наименование блюда               | Выход |
|----------------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры  | Углеводы | ККал |                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |          |      |                                  |       |
| 2,69                                   | 4,1   | 22,5     | 133  | Суп молочный с крупой рисовой    | 200   |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48     | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100   |
| 0,33                                   |       | 21,66    | 123  | Компот из сухофруктов            | 200   |
| 3,95                                   | 0,5   | 25,95    | 118  | Батон                            | 050   |
| 8,22                                   | 14,73 | 77,59    | 607  | Итого                            | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |       |          |      |                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Трапезникова Т. Е.

30 января 2026

## Меню Валы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                       | 90  |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                              | 150 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                                            | 187 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                              | 020 |
| 21,767                             | 25,791 | 79,169 | 772,879 | Итого                                                    | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |         |                                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 января 2026

## Меню Валу СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|      |       |       |     |                                  |     |
|------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1   | 22,5  | 133 | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48  | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 |       | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,95 | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                            | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 |                                  |     |

Обед 5-11 классы СВО

|       |        |         |         |                                                         |     |
|-------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 2,288 | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 100 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                             | 180 |
| 1,73  | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,9   | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378 | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 25,36 | 26,931 | 105,769 | 861,679 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.